



Postgraduale Weiterbildung in integrativer Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters der Jahre 2023 - 2026

Kursbeschreibung:

Die Therapieausbildung richtet sich an Ärzt*innen und Psycholog*innen von Kinder- und Jugendpsychiatrischen Institutionen, Schulpsychologischen Diensten und Erziehungsberatungsstellen. Um einen Weiterbildungsplatz zu erhalten, muss die Bestätigung einer mind. 30% klinischen Anstellung im Kinder- und Jugendpsychiatrischen Bereich vorliegen. Psycholog*innen müssen zudem mit ihrem Masterdiplom mind. 12 ECTS in Psychopathologie vorweisen.

Der Lehrgang ist domänenspezifisch aufgebaut und orientiert sich am aktuellen Erkenntnisstand der Psychotherapieforschung. Durch den Fokus auf das Kindes- und Jugendalter stehen systemische und familienzentrierte Behandlungsaspekte ebenso im Fokus wie evidenzbasierte kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungselemente. Zu Beginn der 4-jährigen Weiterbildung werden allgemeine Grundlagen zur Auftrags- und Kontextklärung, zur Gesprächsführung und zur therapeutischen Beziehungsgestaltung vermittelt.

In der Folge ist der Kursplan anhand der fünf Domänen (Verhalten, Kognitionen, Interpersonalität, Emotionen und Selbsterleben) gegliedert. Damit wird ein transdiagnostisches Verständnis der Psychopathologie und Psychotherapie vermittelt, welches durch störungsspezifische Kurse komplementiert wird. Jeder domänenfokussierte Kursblock wird mit einer störungsübergreifenden Einführungsveranstaltung zur entsprechenden Domäne eröffnet.

Im dritten Jahr der Weiterbildung findet eine Selbsterfahrungswoche statt. Ebenfalls ein wichtiger Bestandteil ist die Gruppensupervision; diese findet in verhaltenstherapeutischer und in systemtherapeutischer Fachrichtung statt. Ebenso ein fester Bestandteil der Weiterbildung ist das jährlich stattfindende IPKJ Symposium.

Institutsleitung:	Prof. Dr. med. S. Walitza (PUK ZH), Prof. Dr. med. M. Kaess (UPD BE), Prof. em. K. Schmeck (Basel), Prof. em. W. Felder
Kursleitung:	Prof. em. Dr. med. W. Felder, Dr. med. D. Pauli (PUK ZH), PD Dr. phil. M. Schmid (UPK BS), Dr. phil. A. Wyssen (UPD BE)
Kursorte:	Basel / Bern / Zürich Die Theorieeinheiten finden freitags in Präsenz, etwa zu je einem Drittel an den drei Kursstandorten, und samstags via Zoom statt. Die Orte für die Supervisionen werden entsprechend dem Arbeitsort der Kursteilnehmenden zu Kursbeginn festgelegt.
Kurs - Start / Ende:	27.01.2023 / 31.12.2026
Kursinhalte:	500 Einheiten Theorieunterricht / 150 Einheiten Gruppensupervision / 50 Einheiten Gruppenselbsterfahrung (Intensivwoche) Um den eidgenössischen Weiterbildungstitel «Psychotherapie» zu erlangen, müssen Psycholog*innen zusätzlich je 50 Stunden Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung absolvieren und finanzieren.
Kursstruktur:	Der Theorieunterricht besteht aus Grundlagen der Psychotherapie sowie transdiagnostischen und störungsspezifischen Kursen. Die Kurse sind als Mischung aus Wissensvermittlung, praktischen Übungen und Selbstreflexionsaufgaben aufgebaut. 1. Allgemeine Grundlagen / 2. Domäne Verhalten / 3. Domäne Kognition 4. Domäne Interpersonalität / 5. Domäne Emotionen / 6. Domäne Selbsterleben
Kursevaluation:	Die Teilnehmer*innen, die den eidgenössischen Weiterbildungstitel «Psychotherapie» anstreben, haben 10 dokumentierte Fallarbeiten zu verfassen, die ärztlichen Teilnehmer*innen 4 Fallarbeiten. Am Ende des zweiten Kursjahres der Weiterbildung findet eine mündliche Prüfung, am Schluss der Weiterbildung eine mündliche sowie eine schriftliche Prüfung statt.
Kursanerkennung:	Der Re-Akkreditierungsprozess beim Bundesamt für Gesundheit (BAG) wird voraussichtlich im Herbst 2023 abgeschlossen sein.
Kurskosten:	Die Kurskosten betragen CHF 26'000 (CHF 6'500 pro Jahr) für die unter Kursinhalte angegebenen Einheiten. Nicht enthalten sind die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung anlässlich der Intensivwoche. Für die Beantragung des «Eidgenössischen Weiterbildungstitels Psychotherapie» beim BAG kommt für Psycholog*innen eine einmalige Gebühr in Höhe von CHF 250 hinzu.
Kursgrösse:	Der Kurs ist für max. 26 Teilnehmer*innen konzipiert.
Symposium:	Es wird jährlich ein IPKJ-Symposium veranstaltet. Die Teilnahme an 3 von 4 Symposien ist Bestandteil des Kursprogramms. Mit der Teilnahme am 4. Symposium können 4,5 Einheiten Fehlzeit kompensiert werden.
Merkblätter:	www.ipkj-schweiz.ch/merkblaetter
Anmeldung:	Die Anmeldung ist ab sofort via AnmeldeLink möglich. Ende der Bewerbungsphase: 31.08.2022. Die Kursleitung entscheidet nach Ende der Bewerbungsphase über die Kurszulassung auf Grund des Dossiers, der Referenzauskünfte und eines persönlichen Gesprächs.
AnmeldeLink:	www.ipkj-schweiz.ch/anmeldung
Weitere Informationen:	www.ipkj-schweiz.ch



Kursdaten-Übersicht:

Modul / Datum	Zeit von	Zeit bis	Einheiten	Standort	Dozent / Dozenten
Kurseinführung // WB23					
27.01.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Bern	Pauli Dagmar // Schmid Marc // Wyssen Andrea
27.01.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Bern	Pauli Dagmar // Schmid Marc // Wyssen Andrea
28.01.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Pauli Dagmar // Schmid Marc // Wyssen Andrea
Kontextklärung, Auftragsklärung // WB23					
24.02.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Bern	Wyssen Andrea
24.02.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Bern	Wyssen Andrea
Gesprächsführung mit Familien // WB23					
10.03.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zürich	Pauli Dagmar
10.03.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Zürich	Pauli Dagmar
11.03.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Pauli Dagmar
Therapeutische Beziehung // WB23					
28.04.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Basel	Schmid Marc
28.04.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Basel	Schmid Marc
29.04.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Schmid Marc
Domäne Verhalten					
05.05.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zürich	Zulauf Logoz Marina
05.05.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Zürich	Kleim Birgit // Recher Dominique
06.05.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Ball Juliane
Einführung und Standardmethoden kognitive VT					
23.06.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zürich	Ball Juliane
23.06.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Zürich	Ball Juliane
24.06.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Koenig Heuer Sandra
7. IPKJ Symposium					
29.06.2023	13:30:00	18:00:00	4,5	-	-
Diagnostik in der Kognitiven Verhaltenstherapie					
07.07.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zürich	Ball Juliane
07.07.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Zürich	Ball Juliane
08.07.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Koenig Heuer Sandra
Standardmethoden in der Kognitiven Verhaltenstherapie					
08.09.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zürich	Maffezzoni Marco
08.09.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Zürich	Maffezzoni Marco
09.09.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Koenig Heuer Sandra
Angststörungen					
27.10.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zürich	Maffezzoni Marco
27.10.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Zürich	Maffezzoni Marco
28.10.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zoom	Koenig Heuer Sandra
ADHS					
24.11.2023	09:00:00	13:00:00	4,5	Zürich	Ball Juliane
24.11.2023	14:00:00	18:00:00	4,5	Zoom	Ball Juliane



9. IPKJ Symposium

• -

Domäne Emotionen

• -

Einführung in die dialektisch-behaviorale Therapie für Adoleszente

• -

Depression

• -

Traumafolgestörungen

• -

Psychosomatische Störungen

• -

Enuresis, Enkopresis

• -

Ethik, Recht, Einführung in das Gesundheitswesen

• -

Domäne Selbsterleben

• -

Persönlichkeitsstörungen

• -

Suchterkrankungen

• -

10. IPKJ Symposium

• -

Bindungsstörungen

• -

Möglichkeiten und Grenzen in der Psychotherapie

• -

Geschlechtsinkongruenz und Geschlechtsdysphorie

• -

Regulationsstörungen

• -

Kursabschluss / Schlussprüfungen

• -